

An Lão, ngày 29 tháng 01 năm 2026

BÀI TRUYỀN THÔNG
Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong dịp Tết Nguyên đán 2026

Thực phẩm là nguồn cung cấp chất dinh dưỡng cho sự phát triển của cơ thể. Tuy nhiên thực phẩm không an toàn sẽ gây ra hậu quả nghiêm trọng đối với sức khỏe người sử dụng, thậm chí dẫn đến tử vong.

Để bảo đảm an toàn thực phẩm, phòng ngừa ngộ độc thực phẩm cho bản thân, gia đình và cộng đồng trong dịp Tết Nguyên đán Bính Ngọ. Bên cạnh sự nỗ lực của các ngành chức năng trong việc phòng chống hành giả, hàng nhái, hàng kém chất lượng...mỗi người tiêu dùng nên trang bị cho mình những kỹ năng cần thiết để trở thành nhà tiêu dùng thông thái.

1. Lựa chọn thực phẩm an toàn

Chỉ chọn mua những thực phẩm có nguồn gốc rõ ràng, có nhãn mác đầy đủ, chọn thực phẩm tươi, không ôi thiu, không mốc; không mua, không sử dụng thực phẩm quá hạn sử dụng; không nên mua tích trữ quá nhiều thực phẩm trong ngày Tết.

2. Chế biến, bảo quản thực phẩm đúng cách

Rửa tay sạch trước khi chế biến thực phẩm; Ăn chín, uống sôi; thực phẩm sống và chín để riêng; Bảo quản thực phẩm đúng nhiệt độ, đậy kín.

3. Tuyệt đối không

Không sử dụng rượu không rõ nguồn gốc; không dùng phẩm màu, phụ gia ngoài danh mục cho phép; không giết mổ, chế biến thực phẩm không đảm bảo vệ sinh.

Vì sức khỏe gia đình và cộng đồng - Hãy sử dụng thực phẩm an toàn!

TRUNG TÂM Y TẾ AN LÃO



PHÓ GIÁM ĐỐC
BS. CKI. NGUYỄN THỊ LUYẾN